

Encuentro Nacional de Personas con Miastenia 2026



MADRID

20 de febrero de 2026

Hotel Novotel Madrid Center
O'donnell 53
28009 Madrid

15:00 - 16:00	Bienvenida	
	Miembros de AMES	
16:00 - 17:00	“Pausa Mindfulness”: Taller práctico para personas afectadas por Miastenia	
	Dña. Beatriz Hernández Psicóloga General Sanitaria y Responsable del Servicio de AMES	Sala Londres
16:00 - 16:50	Autocuidado para personas que acompañan en Miastenia	
	Dña. Tanit Cano. Integradora Social de AMES	Sala París
17:00 - 17:25	Recursos de apoyo y acompañamiento para personas con Miastenia	
	Dña. Raquel Contreras Dña. Mar Durán	Sala Londres
17:25 - 17:50	Ensayos clínicos: fases y garantías para las personas participantes	
		Sala París
17:50 - 18:10	Descanso y Café	
18:10 - 18:35	El valor del control en la vida del paciente con Miastenia	
	Dr. Gerardo Gutierrez. Neurólogo del Hospital Univesitario Infanta Sofía	Sala Londres
18:35 - 19:00	Cómo recoger la percepción de calidad de vida en la Miastenia	
	Dra. Ana Vesperinas. Hospital Santa Creu i Sant Pau Dña. Mireia Sais. Paciente	Sala París
19:00 - 20:00	Taller para jóvenes con Miastenia	
	Dña. Cristina Aragón. Coordinadora del grupo de jóvenes de AMES	Sala Londres
19:00 - 19:30	Taller ¿Quieres ser voluntario/a de AMES?	
	Dña. Raquel Pardo. Presidenta de AMES	Sala París
19:30 - 20:30	“Pausa Mindfulness”: Taller práctico para personas afectadas por Miastenia	
	Dña. Beatriz Hernández Psicóloga General Sanitaria y Responsable del Servicio AMES	Sala Londres
19:30 - 20:30	Autocuidado para personas que acompañan en Miastenia	
	Dña. Tanit Cano. Integradora Social de AMES	Sala París
20:30 - 22:00	Cena	

XIX Congreso Nacional Anual de Miastenia 2026



MADRID
21 de febrero de 2026

Hotel Novotel Madrid Center
O'donnell 53
28009 Madrid

10:00 - 10:15 Inauguración

D. Daniel Anibal García Diego. (Secretario de finanzas de COCEMFE)

Dña. Raquel Pardo. Presidenta de AMES

10:15 - 11:15 Nuevos tratamientos y ensayos clínicos relevantes en Miastenia

Dr. Rodrigo Álvarez. Neurólogo del Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid)

11:15 - 11:45 Exploración neuropsicológica de la Miastenia Gravis: evaluación de las funciones cognitivas y emocionales con enfoque a futuras intervenciones

Dra. Maddalen García-Sanchoyerto. Psicóloga

Dña. Nerea Vázquez Sáez de la Fuente. Neuropsicóloga de la Universidad de Deusto

Dr. Imanol Amaya. Neuropsicólogo de la Universidad de Deusto

11:45 - 12:00 Descanso y Café

12:00 - 13:00 Medicina preventiva: actuaciones para prevenir infecciones

Dra. Cristina García. Jefa de Medicina Preventiva y Salud Pública del Hospital Universitario Infanta Sofía (Madrid)

13:00 - 14:00 La importancia de la Farmacia Hospitalaria en la Miastenia

14:00 - 14:30 Ruegos y Preguntas

14:30 - 16:30 Comida

16:30 - 17:15 Terapia Ocupacional y Miastenia: funcionalidad, participación y vida real

Dña. Leticia Porrero. Terapeuta Ocupacional. Vicepresidenta del COTOCV y Delegada de Alicante

17:15 - 17:45 Derechos de las personas pacientes

Dña. Tanit Cano. Integradora Social de AMES

17:45 - 18:00 Descanso y Café

18:00 - 18:45 Nutrición y Miastenia

D. Fran Duarte. CEO y Dietista de Tu Nutrición Real

18:45 - 19:00 Clausura

19:00 - 20:00 Socialización / Actividad Lúdica

20:30 - 22:00 Cena y Sobremesa
