

# Encuentro Nacional de Personas con Miastenia 2026



**MADRID**  
**20 de febrero de 2026**

Hotel Novotel Madrid Center  
O'donnell 53  
28009 Madrid

<b>15:00 - 16:00</b>	<b>Bienvenida</b>	
	<b>Miembros de AMES</b>	
<b>16:00 - 17:00</b>	<b>“Pausa Mindfulness”: Taller práctico para personas afectadas por Miastenia</b>	
	<b>Dña. Beatriz Hernández</b> Psicóloga General Sanitaria y Responsable del Servicio de AMES	<b>Sala Londres</b>
<b>16:00 - 16:50</b>	<b>Autocuidado para personas que acompañan en Miastenia</b>	
	<b>Dña. Tanit Cano.</b> Integradora Social de AMES	<b>Sala París</b>
<b>17:00 - 17:25</b>	<b>Recursos de apoyo y acompañamiento para personas con Miastenia</b>	
	<b>Dña. Raquel Contreras</b> <b>Dña. Mar Durán</b>	<b>Sala Londres</b>
<b>17:25 - 17:50</b>	<b>Ensayos clínicos: fases y garantías para las personas participantes</b>	
		<b>Sala París</b>
<b>17:50 - 18:10</b>	<b>Descanso y Café</b>	
<b>18:10 - 18:35</b>	<b>El valor del control en la vida del paciente con Miastenia</b>	
	<b>Dr. Gerardo Gutierrez.</b> Neurólogo del Hospital Universitario Infanta Sofía	<b>Sala Londres</b>
<b>18:35 - 19:00</b>	<b>Cómo recoger la percepción de calidad de vida en la Miastenia</b>	
	<b>Dra. Ana Vesperinas.</b> Hospital Santa Creu i Sant Pau <b>Dña. Mireia Sais.</b> Paciente	<b>Sala París</b>
<b>19:00 - 20:00</b>	<b>Taller para jóvenes con Miastenia</b>	
	<b>Dña. Cristina Aragón.</b> Coordinadora del grupo de jóvenes de AMES	<b>Sala Londres</b>
<b>19:00 - 19:30</b>	<b>Taller ¿Quieres ser voluntario/a de AMES?</b>	
	<b>Dña. Raquel Pardo.</b> Presidenta de AMES	<b>Sala París</b>
<b>19:30 - 20:30</b>	<b>“Pausa Mindfulness”: Taller práctico para personas afectadas por Miastenia</b>	
	<b>Dña. Beatriz Hernández</b> Psicóloga General Sanitaria y Responsable del Servicio AMES	<b>Sala Londres</b>
<b>19:30 - 20:30</b>	<b>Autocuidado para personas que acompañan en Miastenia</b>	
	<b>Dña. Tanit Cano.</b> Integradora Social de AMES	<b>Sala París</b>
<b>20:30 - 22:00</b>	<b>Cena</b>	

# XIX Congreso Nacional Anual de Miastenia 2026



MADRID  
21 de febrero de 2026

Hotel Novotel Madrid Center  
O'donnell 53  
28009 Madrid

**10:00 - 10:15 Inauguración**

---

**D. Daniel Aníbal García Diego.** (Secretario de finanzas de COCEMFE)

**Dña. Raquel Pardo.** Presidenta de AMES

**10:15 - 11:15 Nuevos tratamientos y ensayos clínicos relevantes en Miastenia**

---

**Dr. Rodrigo Álvarez.** Neurólogo del Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid)

**11:15 - 11:45 Exploración neuropsicológica de la Miastenia Gravis: evaluación de las funciones cognitivas y emocionales con enfoque a futuras intervenciones**

---

**Dra. Maddalen García-Sanchoyerto.** Psicóloga

**Dña. Nerea Vázquez Sáez de la Fuente.** Neuropsicóloga de la Universidad de Deusto

**Dr. Imanol Amaya.** Neuropsicólogo de la Universidad de Deusto

**11:45 - 12:00 Descanso y Café**

---

**12:00 - 13:00 Medicina preventiva: actuaciones para prevenir infecciones**

---

**Dra. Cristina García.** Jefa de Medicina Preventiva y Salud Pública del Hospital Universitario Infanta Sofía (Madrid)

**13:00 - 14:00 La importancia de la Farmacia Hospitalaria en la Miastenia**

---

**14:00 - 14:30 Ruegos y Preguntas**

---

**14:30 - 16:30 Comida**

---

**16:30 - 17:15 Terapia Ocupacional y Miastenia: funcionalidad, participación y vida real**

---

**Dña. Leticia Porrero.** Terapeuta Ocupacional. Vicepresidenta del COTOCV y Delegada de Alicante

**17:15 - 17:45 Derechos de las personas pacientes**

---

**Dña. Tanit Cano.** Integradora Social de AMES

**17:45 - 18:00 Descanso y Café**

---

**18:00 - 18:45 Nutrición y Miastenia**

---

**D. Fran Duarte.** CEO y Dietista de Tu Nutrición Real

**18:45 - 19:00 Clausura**

---

**19:00 - 20:00 Socialización / Actividad Lúdica**

---

**20:30 - 22:00 Cena y Sobremesa**

---