AMES
Asociación Miastenia de España

Encuentro Nacional de Personas con Miastenia

2026



MADRID
20 de febrero de 2026

Hotel Novotel Madrid Center
O'Donnell 53
28009 Madrid

ALEXION AstraZeneca Rare Disease · argenx · Johnson&Johnson · MERCK · ucb

15:00 - 16:00 **Bienvenida**

16:00 - 17:00 **"Pausa Mindfulness": Taller práctico para personas afectadas por Miastenia**

Dña. Beatriz Hernández **Sala París**
Psicóloga general sanitaria y responsable del servicio de AMES

16:00 - 16:50 **Autocuidado para personas que acompañan en Miastenia**

Dña. Tanit Cano. Integradora social de AMES **Sala Londres**

17:00 - 17:25 **Recursos de apoyo y acompañamiento para personas con Miastenia**

Dña. Raquel Contreras y Dña. Mar Durán **Sala Londres**
Departamento de pacientes de UCB Iberia

17:25 - 17:50 **Ensayos clínicos: fases y garantías para las personas participantes**

Dña. Teresa Valdés **Sala Londres**
Enfermera gestora de casos del servicio de neurología del Hospital General Universitario Dr. Balmis (Alicante)

17:50 - 18:10 **Descanso y Café** **Hall Salas**

18:10 - 18:35 **El valor del control en la vida del paciente con Miastenia**

Dr. Gerardo Gutiérrez-Gutiérrez **Sala Londres**
Neurólogo del Hospital Universitario Infanta Sofía (Madrid)

18:35 - 19:00 **Cómo recoger la percepción de calidad de vida en la Miastenia**

Dra. Ana Vesperinas. Neuróloga del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona) **Sala Londres**
Dña. Mireia Sais. Paciente experta

19:00 - 20:00 **Taller para jóvenes con Miastenia**

Dña. Cristina Aragón. Coordinadora del grupo de jóvenes de AMES **Sala París**

19:00 - 19:30 **Taller ¿Quieres ser voluntario/a de AMES?**

Dña. Raquel Pardo. Presidenta de AMES **Sala Londres**

19:30 - 20:30 **"Pausa Mindfulness": Taller práctico para personas afectadas por Miastenia**

Dña. Beatriz Hernández **Sala París**
Psicóloga general sanitaria y responsable del servicio de AMES

19:30 - 20:30 **Autocuidado para personas que acompañan en Miastenia**

Dña. Tanit Cano. Integradora social de AMES **Sala Londres**

20:30 - 22:00 **Cena** **Salón Duque**

AMES se reserva el derecho de hacer las modificaciones al programa por motivos diversos. En caso de realizarse, se comunicarán por los canales de comunicación habituales.

AMES
Asociación Miastenia de España

XIX Congreso Nacional Anual de Miastenia 2026

Comprender para acompañar mejor



MADRID
21 de febrero de 2026

Hotel Novotel Madrid Center
O'Donnell 53
28009 Madrid

Con el aval social de la:

SEN
Sociedad Española de Neurología

Por solidaridad. Otros fines de interés social

EuMGA
European Myasthenia Gravis Association

Deusto
Universidad de Deusto
Deustuko Unibertsitatea
University of Deusto

COCEMFE

Federación asem

Miembro del FEP

10:00 - 10:15 **Inauguración** — **Sala Bahía-La Paz - Caracas**

D. Daniel-Aníbal García. Secretario de finanzas de COCEMFE
Dña. Raquel Pardo. Presidenta de AMES

10:15 - 11:15 **Nuevos tratamientos y ensayos clínicos relevantes en Miastenia**

Dr. Rodrigo Álvarez. Neurólogo del Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid)

11:15 - 11:45 **Exploración neuropsicológica de la Miastenia Gravis: evaluación de las funciones cognitivas y emocionales**

Dra. Maddalen García-Sanchoyerto. Docente de la Universidad Isabel I (Burgos)
Dr. Imanol Amayra y Dña. Nerea Vázquez. Neuropsicólogos de la Universidad de Deusto (Bilbao)

11:45 - 12:00 **Descanso y Café** — **Hall Salas**

12:00 - 13:00 **Medicina preventiva: actuaciones para prevenir infecciones**

Dra. Cristina García. Jefa de Medicina Preventiva y Salud Pública del Hospital Universitario Infanta Sofía (Madrid)

13:00 - 14:00 **La importacia de la Farmacia Hospitalaria en la Miastenia**

Dr. José María Serra. Farmacéutico del Hospital Universitario de la Princesa (Madrid) y miembro de la SEFH

14:00 - 14:30 **Ruegos y Preguntas**

14:30 - 16:30 **Comida y descanso** — **Salón Duque**

16:30 - 17:15 **Terapia Ocupacional y Miastenia: funcionalidad, participación y vida real**

Dña. Leticia Porrero. Terapeuta ocupacional, vicepresidenta y delegada de Alicante del COTOCV

17:15 - 17:45 **Derechos de las personas pacientes**

Dña. Tanit Cano. Integradora social de AMES

17:45 - 18:00 **Descanso y Café** — **Hall Salas**

18:00 - 18:45 **Nutrición y Miastenia**

D. Fran Duarte. Dietista y CEO de Tu Nutrición Real

18:45 - 19:00 **Clausura**

19:00 - 20:00 **Taller Baile Creativo/Socialización**

Dña. Anjuli Lorena. Bailarina y profesora de danza natural, salsa, bachata y kizomba.
CEO de Baile Creativo

20:30 - 22:00 **Cena y Sobremesa** — **Salón Duque**

AMES se reserva el derecho de hacer las modificaciones al programa por motivos diversos. En caso de realizarse, se comunicarán por los canales de comunicación habituales.